

4 Ögon:

Blås mot nacke, rygg och lever i mitten av midjan i 20 min, och blås sedan på ögonen i 25 min. i totalt 45 min.

(Helande kris inkluderar torra ögon, kliande eller annat)

4.

Eyes: Blow to the neck, back and liver area in the middle of the waist for 20 minutes, and then blow on the eyes for 25 minutes, for a total of 45 minutes.

(Healing crisis include dry eyes, itchy or other.)

