29 Reumatisk ledvärk. Blås först på handflatorna och fotsulorna i 10 min sedan hela ryggen i 20 min, och blås sedan alla lederna, mer på de smärtsamma lederna i 30 min (Om blåsor uppstår, mer smärtsamt, det är förbättringseffekt)

29.)

Rheumatic joint pain: First blow on the palms and soles of the feet for 10 min, then the entire back for 20 min, and then blow all the joints, more on the painful joints for 30 min (If blisters appear, more painful, it is improvement effect)