

27 Åderbräck: Blås först i handflatorna och fotsulorna 10 min, sedan hela ryggen, mer på huvudnerver och lungområdet i 25 min, blås till sist på åderbräck i 25 min (Mer klåda, blåsor är tecken på förbättring effekter

27.

Varicose veins: First blow the palms and soles of the feet 10 min, then the entire back, more on main nerves and lung area for 25 min. finally blow on the varicose veins for 25 min. (More itching, blisters are signs of improvement effects)

