

21 Reglera fotsvamp och onykomykos: Blås först på ryggen, stärk levern och gallblåsan i 30 minuter och blås sedan på fötterna i 30 minuter, totalt 60 minuter.

21.

Regulate athlete's foot and onychomycosis: First blow on the back, strengthen the liver and gallbladder area for 30 minutes, and then blow on the feet for 30 minutes, for a total of 60 minutes.

