

20 Hemorrhoids therapy: För att reglera de inre organen blås först hela ryggen, stärk lungområdet i 20 minuter, blås sedan på hemorrojderna i 20 minuter, blås handflatorna och fotsulorna i 20 minuter

20.

Haemorrhoid's therapy: To regulate the internal organs first blow the entire back, strengthen the lungs area for 20 minutes, then blow on the haemorrhoids for 20 minutes, blow the palms and soles of the feet for 20 minutes.

