

19 Manliga könsorgan, prostataproblem Blås först hela midjan och njurområdet, mer på Ming men-punkten i 30 min, blås sedan i främre ljumsken och nedre delen av buken 10 min, och blås till sist på tehperineum i stående position eller sätt på fläkten sängomkopplaren på låg för att blåsa på perineum i 20 min.

19.

**Male sex organ, prostate problems:** First blow the entire waist and kidney area, more on the Ming men point for 30 min., then blow the front groin and lower abdomen 10 min., and finally blow on the perineum on standing position or put the blower on the bed switch on low to blow on the perineum for 20 minutes.

