

17 Förstoppning, tarmproblem: Blås först hela ryggen, mer på lungområdet i 20 min, blås till sist på framsidan av hela magen i 25 min, totalt 45 min

17.

Constipation, intestinal problems: First blow the entire back, more on the lung area for 20 minutes, finally blow on the front entire belly for 25 minutes, total 45 minutes.

