

14 Bröstproblem: blås först på nacken och hela ryggen, mer på skulderbladen i 20 min, blås sedan på armhålans lymfa i 20 min, och blås till sist på bröstområdet i 20 min, (Om du har brösthyperplasi kan massage medan du blåser, massage medan du blåser kommer också att utveckla bröst)

14.

Breast problems: first blow on the neck and the entire back, more on the shoulder blades for 20 minutes, then blow on the armpit lymph for 20 minutes, and finally blow on the chest area for 20 minutes. (If you have breast hyperplasia, can massage while blowing. Massage while blowing will also develop breasts)

